

GOBIERNO FEDERAL



SALUD

Guía de Práctica Clínica **GPC**

SEDENA

SEMAR

PREVENCIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL GOLPE DE CALOR

En el primer nivel de Atención de 19 a 59 años.

Guía de Referencia Rápida

Catálogo Maestro de Guías de Práctica Clínica: SEMAR-571-12

CONSEJO DE
SALUBRIDAD GENERAL



Vivir Mejor

ÍNDICE

1. CLASIFICACIÓN DEL GOLPE DE CALOR	2
2. DEFINICIÓN Y CONTEXTO DEL GOLPE DE CALOR.....	4
3. HISTORIA NATURAL DEL GOLPE DE CALOR	5
4. DIAGRAMAS DE FLUJO.....	9

1. CLASIFICACIÓN DEL GOLPE DE CALOR EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN DE 19 A 59 AÑOS.

GPC: PREVENCIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL GOLPE DE CALOR EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN DE 19 A 59 AÑOS.

CIE-10 T67.0 GOLPE DE CALOR E INSOLACIÓN.

2. DEFINICIÓN Y CONTEXTO DEL GOLPE DE CALOR EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN DE 19 A 59 AÑOS.

DEFINICIÓN

Es un cuadro médico grave que pone en peligro la vida, que se produce cuando la temperatura corporal se eleva por encima 39.4 a 41°C o más y que puede deberse a las altas temperaturas ambientales, por actividad física vigorosa, o por otras condiciones que elevan su temperatura corporal y el organismo es incapaz de regular su propia temperatura y produce una situación de desajuste térmico que requerirá atención médica inmediata para prevenir daño a órgano blanco o muerte.

3. HISTORIA NATURAL DEL GOLPE DE CALOR EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN DE 19 A 59 AÑOS.

PROMOCIÓN

Se realiza por medio de reforzar las acciones de vigilancia epidemiológica, enseñanza de medidas preventivas a la población, abastecimiento oportuno de insumos entre otros.

PREVENCIÓN

El Golpe de calor puede prevenirse con las siguientes recomendaciones:

- Uso de ropa ligera.
- Buscar un ambiente ambiental fresco.
- Ingesta adecuada de líquidos.
- Precauciones en la toma de medicamentos que provocan deshidratación.
- Evitar permanecer en un vehículo caliente.
- No ingerir bebidas con cafeína, azúcar o alcohol para hidratarse.
- Exponerse al sol en las horas de mayor radiación (11 am y 15:00 pm).

DIAGNÓSTICO

Por medio de análisis de sangre para corroborar los niveles séricos bajos de sodio o potasio, así como gasometría sérica para ver si ha habido daños en el sistema nervioso central.

Análisis de orina para determinar características del color de la misma, así como determinar su función renal, que se puede afectar por el Golpe de Calor.

Pruebas de función del músculo para comprobar si hay rabdomiólisis (daño al tejido muscular).

Radiografías y otras pruebas de proyección de imagen para saber si hay otro daño a órganos internos.

PRONÓSTICO

Dependerá de la evolución y respuesta al tratamiento. Se recomienda monitoreo y estrecha vigilancia.

Desenlace

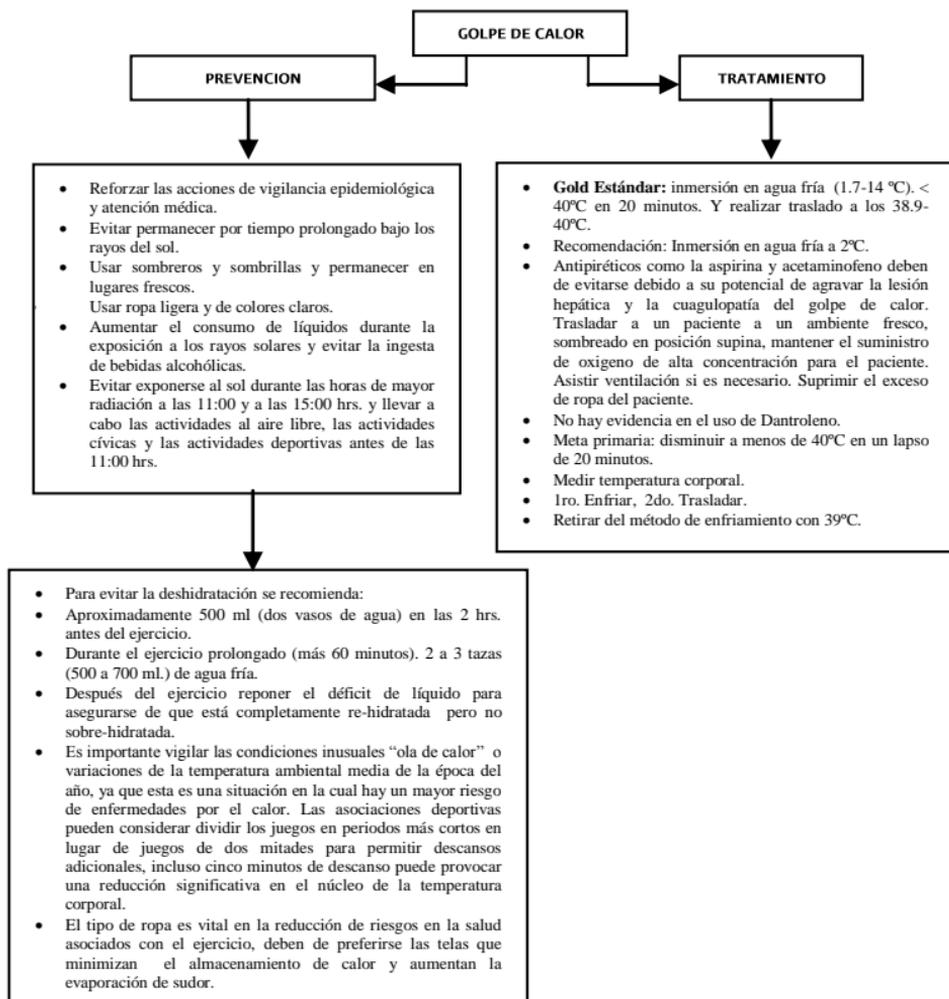
Referencia a Segundo Nivel:

Los casos que se resuelven con procedimientos primarios de atención terapéutica y no presentan alta probabilidad de complicaciones médicas pueden ser manejados en los primeros niveles de atención médica.

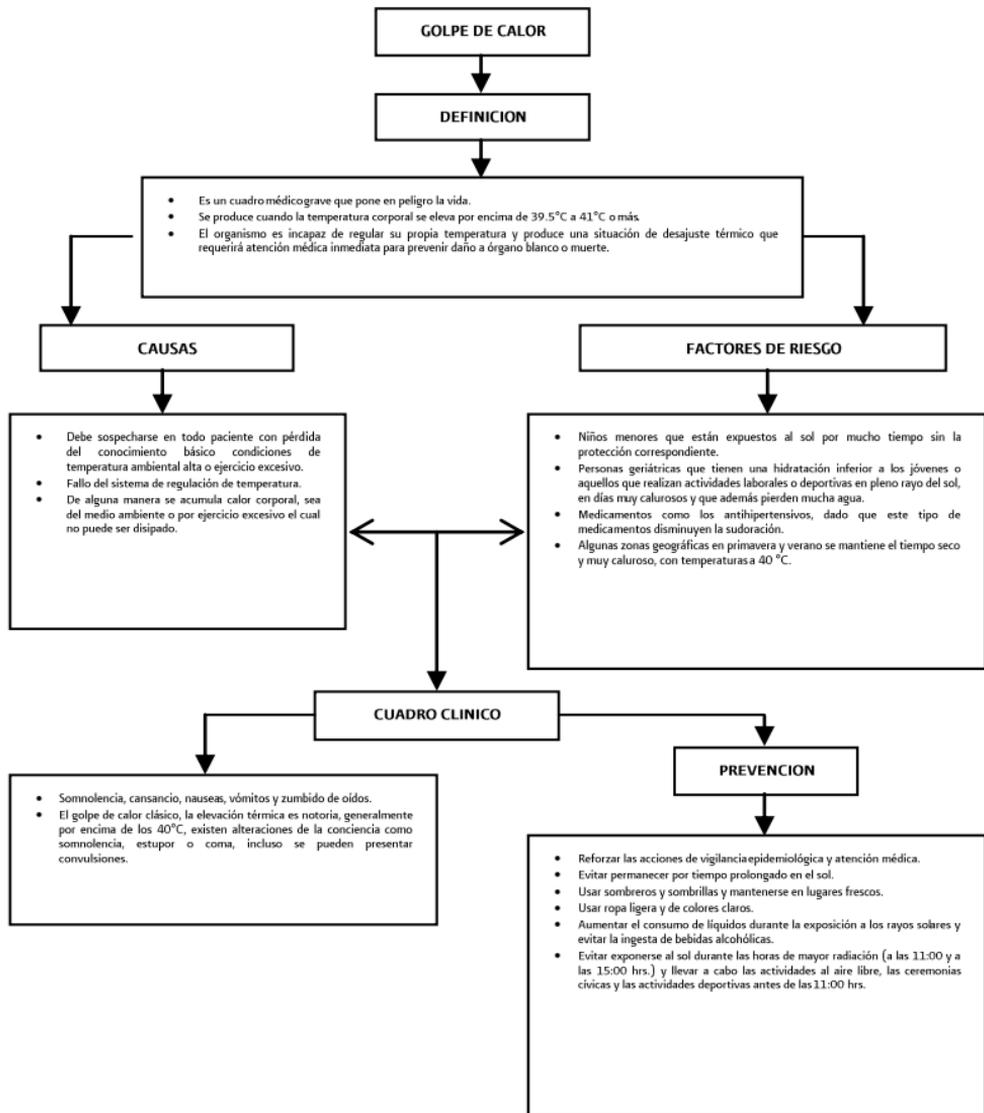
Los casos que de inicio y tienen una complejidad diagnóstica y terapéutica requieren de un manejo especializado.

Se sugiera canalizar a un segundo nivel de atención a aquellos pacientes que no han respondido al tratamiento de primera línea.

4. DIAGRAMAS DE FLUJO



PREVENCIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL GOLPE DE CALOR EN PACIENTES DE 19 A 59 AÑOS EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN.



Avenida Paseo de La Reforma #450, piso 13,
Colonia Juárez, Delegación Cuauhtémoc, CP 06600, México, D. F.
www.cenetec.salud.gob.mx

Publicado por CENETEC
© Copyright CENETEC

Editor General
Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud

ISBN: <#####>