

GOBIERNO FEDERAL



SALUD

SEDENA

SEMAR

Guía de Práctica Clínica GPC

Intervenciones de enfermería EN LA ATENCIÓN DEL RECIÉN NACIDO PREMATURO

Guía de Referencia Rápida
Catálogo Maestro de GPC: **MS-646-13**

CONSEJO DE
SALUBRIDAD GENERAL



ÍNDICE

1. CLASIFICACIÓN DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN DEL RECIÉN NACIDO PREMATURO	3
2. DEFINICIÓN Y CONTEXTO DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN DEL RECIÉN NACIDO PREMATURO	4
3. HISTORIA NATURAL DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN DEL RECIÉN NACIDO PREMATURO	5
4. DIAGRAMAS DE FLUJO.....	10

1. CLASIFICACIÓN DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN DEL RECIÉN NACIDO PREMATURO

GPC: INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN DEL RECIÉN NACIDO
PREMATURO

CIE-<9 o 10>: CIE-10: P07.2 INMATURIDAD EXTREMA
P07.3 OTROS RECIÉN NACIDOS PRETÉRMINO

2. DEFINICIÓN Y CONTEXTO DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN DEL RECIÉN NACIDO PREMATURO

DEFINICIÓN

La Organización Mundial de la salud define a la prematurez como cualquier Recién Nacido vivo antes de las 37 semanas de gestación o antes de los 260 días cumplidos.

El Recién nacido prematuro es aquel producto de la concepción de 28 semanas a 37 semanas de gestación, que equivale a un producto de 1,000 gramos a menos de 2,500 gramos (Gómez, 2012)

3. HISTORIA NATURAL DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN DEL RECIÉN NACIDO PREMATURO

CLASIFICACIÓN

Los Recién Nacidos se prematuros se clasifican en:

- Extremadamente prematuro: < 28 semanas de gestación
- Muy Prematuro: 28 – 32 semanas de gestación
- Moderadamente prematuro a prematuro tardío: 32 -37 semanas de gestación

TRATAMIENTO

Los recién nacidos prematuros son fisiológicamente más inmaduros que los recién nacidos a término, por tanto tienen mayor riesgo de morbi- mortalidad. Por tanto su tratamiento está centrado en la estabilización de las funciones vitales

Los recién nacidos prematuros sufren serios problemas al no poder mantener su temperatura corporal debido a que tienen mayor superficie corporal, menor cantidad de grasa subcutánea, menor cantidad de grasa parda y menor masa muscular. La termorregulación de los prematuros se ve comprometida por las bajas cantidades de grasa, la función hipotalámica inmadura y bajas concentraciones de hormonas responsables del metabolismo de la grasa parda (prolactina, leptina, noradrenalina, triyodotironina y cortisol).

La función pulmonar del prematuro, está comprometida por diversos factores entre los que se encuentran la inmadurez neurológica central y debilidad de la musculatura respiratoria, asociada a un pulmón con escaso desarrollo alveolar, déficit de síntesis de surfactante y aumento del grosor de la membrana alveolo capilar.

El comportamiento alimenticio y la función gastrointestinal son inmaduros en los RN prematuros, por lo que pueden tener dificultades en la alimentación por el tono motor bajo, la falta de coordinación en la secuencia de la succión, la deglución y la dismotilidad del aparato digestivo.

Los prematuros tienen cerebros más inmaduros, comparados con los recién nacidos a término; se estima que a las 35 semanas de gestación, la superficie del cerebro muestra significativamente menos surcos y el peso es de tan solo el 60%, lo cual hace más propensos a los prematuros en presentar retraso en el desarrollo.

El dolor del neonato es una respuesta conductual de estrés, la cual puede estar acompañada de una respuesta fisiológica.

COMPLICACIONES

Dentro de las complicaciones que más se presentan en el periodo neonatal están: Taquipnea transitoria, déficit secundario de surfactante, hipertensión pulmonar, mayor requerimiento de asistencia respiratoria, hipoglicemia, inestabilidad térmica, apnea, ictericia, dificultades de alimentación y sepsis.

Las principales causas de muerte en prematuros están la membrana hialina y la hemorragia intracraneal.

Los Recién Nacidos prematuros tienen un riesgo incrementado de adquirir infecciones debido a sus mecanismos de defensa inmaduros, cantidades limitadas de flora de defensa en la piel y mucosas, el uso de procedimientos y dispositivos invasivos, así como la exposición frecuente de antibióticos de amplio espectro

Las complicaciones tardías secundarias a la inmadurez están los problemas en el crecimiento y desarrollo.

VALORACIÓN

La valoración de enfermería se centra en la identificación de alteraciones en las funciones vitales del Recien Nacido prematuro.

Como parte de las funciones vitales esta la identificación de problemas relacionados con la:

- Termorregulación
- Respiración
- Alimentación
- Seguridad y Protección

DIAGNÓSTICO

Las Etiquetas Diagnosticas de enfermería reales y de riesgo, prioritarias en la atención del recién nacido prematuro son:

- Termorregulación ineficaz
- Patrón respiratorio ineficaz
- Deterioro de la deglución
- Patrón de alimentación ineficaz del lactante
- Riesgo de retraso en el desarrollo
- Riesgo de crecimiento desproporcionado
- Dolor agudo
- Riesgo de Infección
- Riesgo de deterioro de la vinculación

INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA

a) Intervenciones para mantener la Termorregulación en el Recién Nacido Prematuro

Regulación de la temperatura

b) intervenciones para mantener el estado respiratorio del Recién Nacido Prematuro

Oxigenoterapia

Monitorización respiratoria

c) Intervenciones para mantener el estado nutricional del Recién Nacido Prematuro

Alimentación enteral por sonda

Administración de Nutrición Parenteral

Ayuda en la lactancia materna

d) Intervenciones para el cuidado de la piel del Recién Nacido Prematuro

Cuidados de la piel

e) Intervenciones para monitorizar el neurodesarrollo en el Recién Nacido Prematuro

Cuidados del recién nacido

Cuidados del desarrollo

Monitorización del Recién Nacido

f) Intervenciones para controlar el dolor agudo en el Recién Nacido Prematuro

Manejo del dolor

g) Intervenciones para prevenir infecciones en el Recién Nacido Prematuro

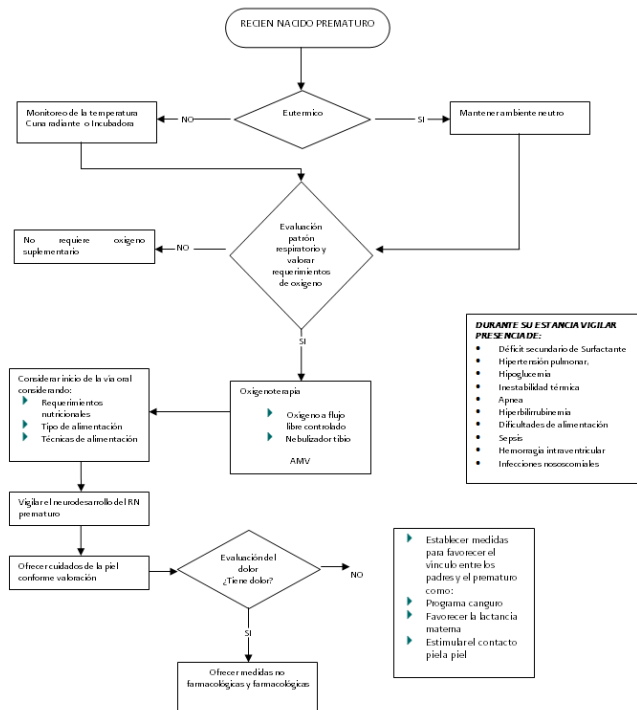
Protección contra las infecciones

h) Intervenciones para fomentar el vínculo afectivo de los padres con el Recién Nacido Prematuro

Ayuda en la lactancia materna

Cuidados canguro (recién nacido prematuro)

4. DIAGRAMAS DE FLUJO



Avenida Paseo de La Reforma #450, piso 13,
Colonia Juárez, Delegación Cuauhtémoc, CP 06600, México, D. F.
www.cenetec.salud.gob.mx

Publicado por CENETEC
© Copyright CENETEC

Editor General
Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud
2013

ISBN: **En trámite**