

GOBIERNO FEDERAL



SALUD

SEDENA

SEMAR

Guía de Referencia Rápida

Rehabilitación de Adultos con Enfermedad Vascul
Cerebral

GPC

Guía de Práctica Clínica

Catálogo Maestro: DIF-331-09

CONSEJO DE
SALUBRIDAD GENERAL



DIF
SISTEMA NACIONAL
PARA EL DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA



Vivir Mejor

CIE 10: I69 SECUELAS DE ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR

Rehabilitación de adultos con enfermedad vascular cerebral

1. DEFINICION

La Rehabilitación del paciente adulto con Enfermedad Vascular Cerebral es un proceso limitado en el tiempo y orientado por objetivos, dirigido a lograr un nivel funcional, físico y social óptimo para facilitar su independencia y la reintegración al entorno familiar, social y laboral.

2. FACTORES DE RIESGO PARA EL ACCIDENTE CEREBROVASCULAR

| MODIFICABLES | NO MODIFICABLES | PROBABLES |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> -Hipertensión -Diabetes Mellitus -Hiperlipidemia -Tabaquismo -Estilo de vida sedentario -Sobrepeso -La fibrilación auricular -Enfermedad coronaria -Enfermedad cardíaca -Anterior accidente cerebrovascular -Isquemia cerebral transitoria anterior -Estenosis carotídea asintomática -Enfermedad vascular periférica -Aterosclerosis -Trastornos de la coagulación -La terapia de reemplazo hormonal | <ul style="list-style-type: none"> -Edad -Historia familiar -Sexo masculino -Etnia -Herencia -Situación Socioeconómica | <ul style="list-style-type: none"> -Uso de drogas y abuso del alcohol -Estrés -Apnea del sueño -Dolor de cabeza tipo migraña -Uso de anticonceptivos orales -Anomalías congénitas cardíacas -Elevación de los niveles de homocisteína -Simpaticomiméticos |

(Heart and Stroke Foundation of Ontario, 2003 a; Ministry of Health and Long Term Care and Heart and Stroke Foundation of Ontario, 2000)

3. RECOMENDACIONES

-

3.1. MEDIDAS GENERALES

El equipo de rehabilitación necesario para atender a pacientes con secuelas de enfermedad vascular cerebral está formado por un grupo multidisciplinario de profesionales que trabajan coordinados por un facultativo experto en rehabilitación para conseguir los objetivos previamente marcados

El tratamiento de rehabilitación iniciado precozmente (la primera semana) proporciona mejores resultados

3. 2. MEDIDAS INICIALES

Las necesidades de rehabilitación de cada paciente deben evaluarse en las primeras 24-48 horas posteriores a la enfermedad vascular cerebral

Los pacientes tienen que ser movilizados lo antes posible después de la enfermedad vascular cerebral, una vez que sus signos vitales han sido estabilizados

3.3. REHABILITACIÓN DEL PACIENTE CON ENFERMEDAD VASCULAR CEREBRAL

La rehabilitación de un paciente con enfermedad vascular cerebral es un proceso continuo en el que la planificación de objetivos debe estar coordinada a lo largo de las diferentes fases y ámbitos de atención.

3.3. REHABILITACIÓN DEL PACIENTE CON ENFERMEDAD VASCULAR CEREBRAL

La estructura de red asistencial tiene que facilitar el acceso a la rehabilitación de los pacientes que así lo requieran a los profesionales adecuados.

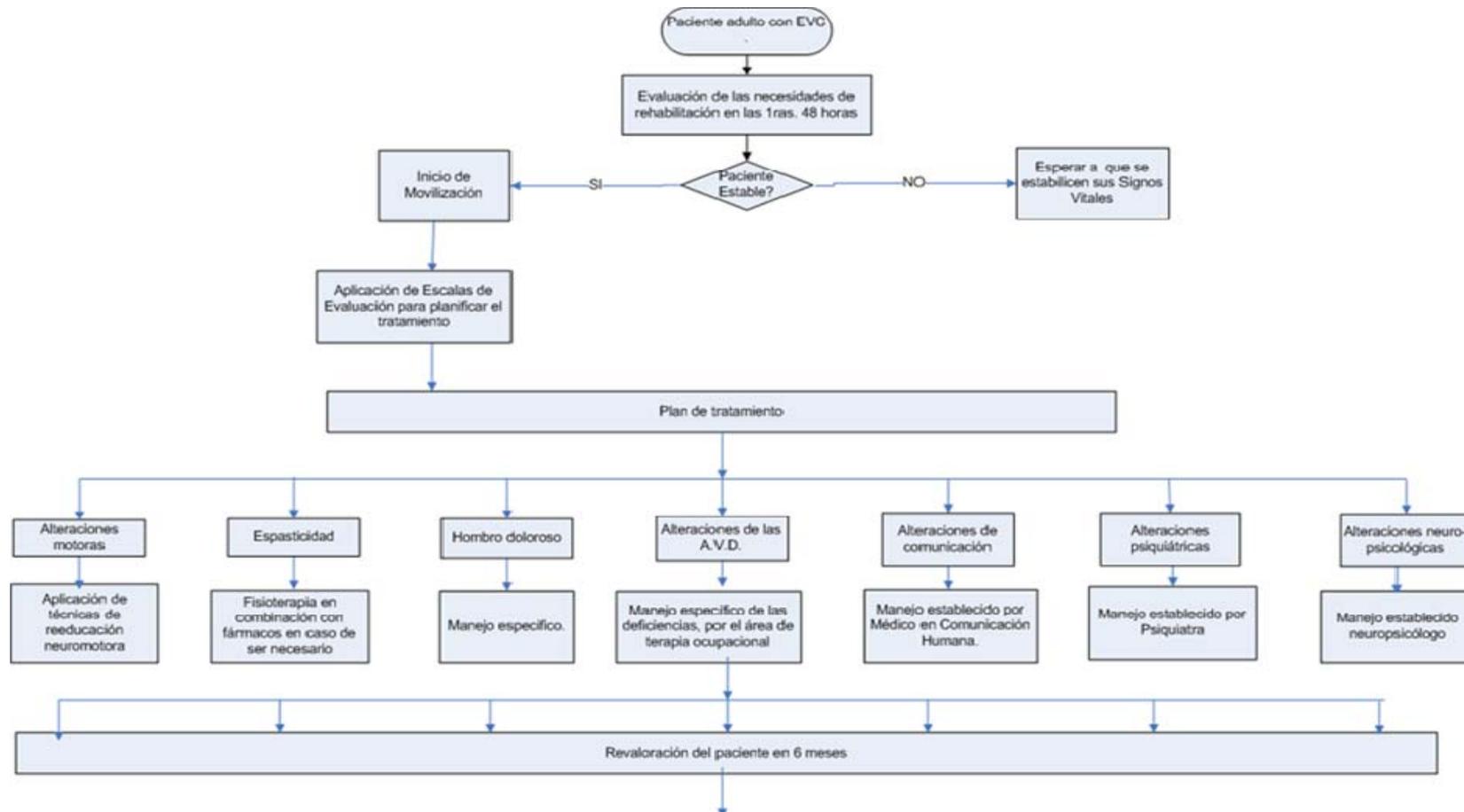
La enfermedad vascular cerebral puede afectar a diferentes áreas funcionales que limitan la actividad y la participación de quien lo ha padecido.

Los pacientes con trastornos de la función motora tienen que ser tratados por fisioterapeutas expertos. El tratamiento tiene que ser individual y personalizado, de acuerdo con los diferentes elementos alterados.

La actuación de la terapia ocupacional en la persona que ha sufrido una enfermedad vascular cerebral está encaminada a favorecer la conservación o adquisición de la máxima autonomía o independencia en su entorno. El terapeuta ocupacional promueve la restauración de la función y la participación en actividades de autocuidados, domésticas, laborales y sociales.

El paciente y su familia y o cuidador deben estar implicados en el proceso de rehabilitación desde las fases iniciales.

Algoritmo 1. Proceso de Rehabilitación de Adultos con Enfermedad Vascular Cerebral



Algoritmo 1. Proceso de Rehabilitación de Adultos con Enfermedad Vascular Cerebral

